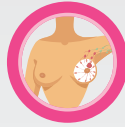


# Ingresa a **CHKT en Línea** si algún familiar tuyo ha padecido (Usuarios de 20 y más años)



• **Diabetes**



• **Cáncer de mama**



• **Hipertensión**



• **Cáncer de próstata**



• **Cáncer de colon y recto**



Es una estrategia digital que te permite conocer tus riesgos de padecer una o más enfermedades crónicas. ¡Utilízala!



1. Descarga la aplicación **IMSS Digital** o visita la página web **www.imss.gob.mx/chkt**
2. Ingresa tu **CURP** y un correo electrónico que puedas consultar.
3. Contesta los cuestionarios
4. Pon en marcha las recomendaciones que se te brindarán de acuerdo a tus respuestas.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL