

# FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

SINALOA

# IMSS

SUPLEMENTO

Número 20 | Noviembre | 2024



**FOMENTA IMSS LA AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA  
CON LA FORMACIÓN DEL “LAZO ROSA”**



**CELEBRA IMSS EL DÍA DE LA MÉDICA Y EL MÉDICO  
RECONOCIENDO SU COMPROMISO Y ATENCIÓN DE CALIDAD**

**SUPLEMENTO**



**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

### 3. DESDE CASA

El mensaje es claro, la detección temprana salva vidas: Tania Medina.

### 6. HISTORIAS DE ÉXITO

Más de 6 mil 900 acciones en Feria de la Salud Bucal.

301 cirugías de catarata y retina en Jornada Quirúrgica Oftalmológica.

Autoexploración para detectar con oportunidad cáncer de mama.

### ASÍ SOMOS

### 4.

- ▶ El buen trato ayuda a proteger y garantizar el derecho a la salud: Leydi Navarrete.

Mi deseo es hacer una diferencia en la vida de las personas: Diana Tizoc.

### COMUNIDADES

### 9.

- ▶ Celebra IMSS en Día de la Médica y el Médico.

Se fomenta la autoexploración mamaria con la formación del "Lazo Rosa".

Fotogalería:  
Simulacro Nacional 2024.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

# EL MENSAJE ES CLARO, LA DETECCIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS



En octubre y todo el año, nos unimos a la conmemoración del “Mes de la Concientización sobre el Cáncer de Mama”, una fecha que nos recuerda a todas y todos, la importancia de la detección temprana de padecimientos y la prevención.

En el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Sinaloa estamos comprometidos con la salud de nuestras y nuestros derechohabientes.

Por ello, hemos implementado diversas acciones para fortalecer la atención y concientización sobre esta enfermedad.

Particularmente, durante todo el mes ofrecemos campañas de información, talleres y jornadas de salud, para promover la importancia de la autoexploración y facilitar el acceso a estudios de detección, como la mastografía.

Este mes, también queremos recordarles a todos los familiares y amigos la importancia de ser aliados en esta lucha. Su apoyo y motivación son cruciales para que las mujeres se realicen los estudios necesarios y mantengan un chequeo regular con su médico.

Con estas acciones, queremos empoderar a todas las mujeres para que conozcan su cuerpo y tomen decisiones informadas sobre su salud.

El mensaje es claro, la detección temprana salva vidas. Les invito a que se sumen a estas actividades, porque juntas podemos hacer la diferencia.

En el IMSS Sinaloa, trabajamos por un futuro donde cada mujer tenga la oportunidad de recibir el diagnóstico y tratamiento adecuado a tiempo.

Cuidemos juntas de nuestra salud.

Tania Clarissa Medina López, titular del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada [OOAD] del IMSS en Sinaloa.



# EL BUEN TRATO AYUDA A PROTEGER Y GARANTIZAR EL DERECHO A LA SALUD: LEYDI NAVARRETE



Su decisión de unirse al IMSS surge del deseo de contribuir a una institución que garantiza el derecho a la salud de millones de mexicanos. Ella es Leydi María Navarrete Aragón, técnica en Atención y Orientación al Derechohabiente en la UMF No. 37 en Los Mochis.

Entre sus actividades están atender las peticiones de la derechohabiencia, gestionar orientaciones, reconocimientos, sugerencias y quejas. Su enfoque se basa en valores institucionales fundamentales, destacando el respeto y la empatía.

Su misión en el IMSS es clara: contribuir a proteger y garantizar el derecho a la salud y los servicios sociales que brinda el Instituto. Para cumplir con esta misión, mantiene una comunicación asertiva y busca ser resolutiva, aplicando empatía y profesionalismo, además de prepararse continuamente con nuevos conocimientos.

Para Leydi, el buen trato es esencial y se traduce en brindar una atención respetuosa y amable, creando una experiencia positiva para la derechohabiencia. En su labor diaria, aplica este principio saludando, identificándose, escuchando las necesidades de los solicitantes y cerrando con una despedida que genere satisfacción y confianza.

Al finalizar afirmó: "Trabajar aquí me permite hacer una diferencia positiva en la vida de las personas y me genera un sentido de pertenencia que impacta en la sociedad".

# MI DESEO ES HACER UNA DIFERENCIA EN LA VIDA DE LAS PERSONAS: DIANA TIZOC



Diana Tizoc Uriarte es técnica en Atención y Orientación al Derechohabiente en el IMSS. Decidió ingresar a la institución porque desde niña recibió atención médica en unidades médicas y hospitalarias, admirando siempre al personal de salud.

Su deseo es hacer una diferencia en la vida de las personas. Entre sus diversas actividades se encuentra el otorgar apoyo en la atención a derechohabientes y gestionar sus inquietudes sobre trámites administrativos. Su labor se basa en valores como el respeto y la empatía, contribuyendo a que el Seguro Social cumpla su objetivo de brindar salud.

El impacto de su trabajo se refleja en la confianza que genera en los derechohabientes, quienes pueden localizarla fácilmente para recibir atención. Cada historia que escucha le recuerda que un buen trato es fundamental; es un derecho y una obligación. Siempre trata de aplicar la cortesía y la escucha activa, y el reconocimiento más valioso es el agradecimiento de quienes atiende.

Su quehacer institucional es gratificante porque acompaña a las personas en momentos difíciles, aspecto que la enorgullece por ser una parte importante en sus vidas.

“Agradezco la oportunidad de compartir mi historia, y espero seguir marcando una diferencia positiva en la atención a la derechohabiencia”, expresó Diana.

# MÁS DE 6 MIL 900 ACCIONES EN FERIA DE LA SALUD BUCAL



En su compromiso con la salud integral de la población en la entidad, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Sinaloa realizó más de 6 mil 900 acciones a través de la Feria de la Salud Bucal, fomentando con esta actividad hábitos saludables y un adecuado cuidado dental para las y los derechohabientes y sus familias.

Luis Alberto Cardoza Névarez, coordinador auxiliar de Estomatología de la Jefatura de Prestaciones Médicas de la Institución en el estado, destacó que el objetivo principal de la Feria es ofrecer acciones de promoción y prevención en salud bucal, así como atención curativa en las Unidades de Medicina Familiar (UMF) con servicio de Estomatología, enfocándose en grupos vulnerables para mejorar sus condiciones de salud.

Indicó que, con esta actividad, en la que se otorgaron un total de 3 mil 993 procedimientos, como: limpiezas dentales, resinas, extracciones y farmacoterapia; así como, 2 mil 908 acciones preventivas, como: detecciones de placa dentobacteriana, enseñanza de técnica de cepillado y aplicación de flúor. Con ello se pretende incentivar el autocuidado dental entre la población beneficiaria, y reducir la prevalencia de caries y enfermedades periodontales.

Luis Alberto detalló que la Feria de la Salud Bucal se llevó a cabo de manera simultánea en 24 UMF, con la participación de 83 estomatólogos y 35 pasantes de la especialidad, la cual estuvo dirigida exclusivamente a derechohabientes, enfatizando que la detección temprana y la atención oportuna son fundamentales para prevenir problemas bucales y mejorar la calidad de vida.

Durante la actividad se ofrecieron acciones curativas y preventivas a niñas y niños menores de 10 años, adolescentes de 10 a 19 años, mujeres embarazadas y adultos de 20 a 59 años, así como a personas adultas mayores.

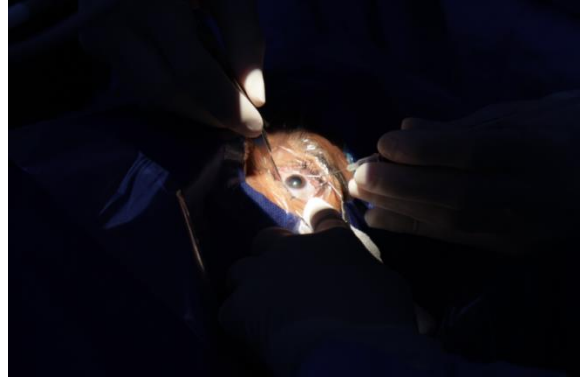


# 301 CIRUGÍAS DE CATARATA Y RETINA EN JORNADA QUIRÚRGICA OFTALMOLÓGICA

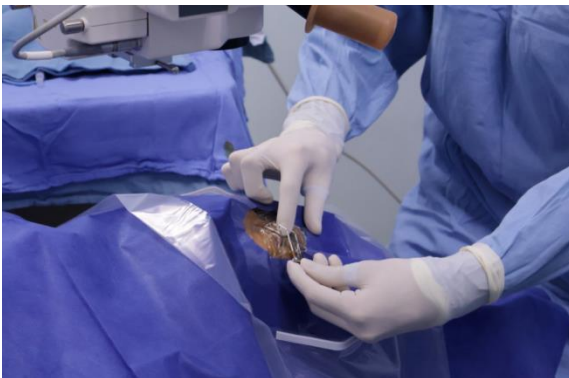
El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Sinaloa, a través de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) con Unidad Médica de Atención Ambulatoria (UMAA) No. 55, realizó 201 procedimientos quirúrgicos de catarata y retina, así como 100 tomografías de coherencia óptica durante Jornada Quirúrgica de Oftalmología.



La directora de la UMF/UMAA No. 55, Yahaira Borquez Ríos, señaló que estas acciones son parte de los esfuerzos de la Institución por brindar atención especializada y oportuna a las y los derechohabientes mayores de los 60 años, quienes padecen afectaciones visuales derivadas de enfermedades como diabetes e hipertensión arterial.



En el desglose de actividades, se llevaron a cabo 143 cirugías de cataratas, 58 correspondieron a retina y 100 más a tomografías. Las y los pacientes fueron previamente evaluados y provinieron de localidades como Los Mochis, Guasave, Guamúchil, Navolato, Costa Rica, Mazatlán y Culiacán, la capital del estado.



Estas acciones reflejan no sólo el esfuerzo y dedicación del personal médico y de salud, incluyendo oftalmólogos, anesestesiólogos, personal de enfermería quirúrgica, trabajadores sociales, entre otros, sino también destacan la importancia de la colaboración multidisciplinaria para generar un impacto positivo en la salud visual de la comunidad.

# AUTOEXPLORACIÓN PARA DETECTAR CON OPORTUNIDAD CÁNCER DE MAMA



En el marco de la campaña nacional de sensibilización sobre el cáncer de mama, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Sinaloa intensifica sus esfuerzos para promover la autoexploración mamaria como una herramienta clave para la detección temprana de esta enfermedad, la cual es una de las principales causas de muerte en mujeres en México.

La coordinadora estatal de Trabajo Social de la institución en la entidad, Tania Rodríguez Carrasco, señaló que el cáncer de mama es un padecimiento que afecta a mujeres como a hombres, en el cual las células de esta parte del cuerpo se multiplican sin control, afectando la salud y llegando a provocar incluso la muerte de quien la padece.

Mencionó que, durante todo el año personal de Trabajo Social, adscrito a Unidades de Medicina Familiar (UMF) y hospitales, realizan diversas actividades para inculcar en la derechohabiente acciones preventivas que conlleven a una detección oportuna de esta afección de salud a través de la autoexploración mensual a partir de los 20 años.

En ese sentido, detalló que al interior de las UMF y hospitales se elabora un periódico mural, en el que se detalla paso a paso cómo llevar a cabo la autoexploración, siendo ésta una revisión sencilla que debe realizarse la mujer cada mes, mediante la observación y la palpación de los senos.

Precisó que en los módulos PrevenIMSS, personal de salud capacita a las mujeres de 25 años y más en la exploración clínica de mamas, y para mujeres de 40 a 69 años se realizan mastografías.

De igual forma, indicó que el Seguro Social otorga apoyo emocional a todas y todos los derechohabientes que han cursado la enfermedad y que están en proceso de recuperación, tanto en el aspecto médico como en el psicológico.



# CELEBRA IMSS EL DÍA DE LA MÉDICA Y EL MÉDICO

En el marco de la celebración por el Día de la Médica y el Médico, la titular del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Sinaloa, doctora Tania Clarissa Medina López, entregó reconocimientos a 39 médicas y médicos por su invaluable entrega y profesionalismo en la atención diaria de la salud de los sinaloenses.



Durante el evento, realizado en el auditorio del Hospital General Regional (HGR) No. 1, en Culiacán, Medina López reconoció el esfuerzo diario de las y los profesionales de la salud, y expresó que las y los médicos no sólo se enfocan en el bienestar físico, sino también brindan apoyo emocional y comprensión a quienes enfrentan situaciones difíciles.

Por su parte, el secretario general de la Sección XI del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS), doctor Alfredo Jiménez Noriega, reconoció los logros alcanzados en el ámbito de la salud y la necesidad de seguir apoyando a las y los profesionales de la salud de las diferentes especialidades.



La ceremonia del Día de la Médica y el Médico contó también con la distinguida presencia del titular de la Jefatura de Servicios de Prestaciones Médicas en el estado, doctor Francisco Domínguez García, personal directivo de las diferentes unidades médicas y hospitalarias, representantes sindicales y autoridades estatales.

# SE FOMENTA LA AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA CON LA FORMACIÓN DEL “LAZO ROSA”



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Sinaloa organizó la formación de un “Lazo Rosa”, como recordatorio a la derechohabiente y trabajadores sobre la importancia de la autoexploración mamaria. Esta actividad busca sensibilizar y fomentar prácticas preventivas para una detección oportuna del cáncer de mama.

Durante el evento celebrado en la explanada de la sede administrativa en Culiacán, se destacó la relevancia de promover la prevención en salud, particularmente en la lucha contra el cáncer de mama, una de las principales causas de mortalidad en mujeres. Una identificación temprana permitirá llevar un tratamiento adecuado que conlleve a recuperar la salud y contar con una mejor calidad de vida en las y los pacientes.

El IMSS promueve la autoexploración mamaria desde los 20 años, como una medida clave para detectar cualquier anomalía que pueda estar relacionada con el cáncer de mama, esto a través de sus Unidades de Medicina Familiar (UMF) y Hospitales en todo el estado; además, ofrece sesiones informativas donde se enseña a la derechohabiente cómo realizar la autoexploración de manera correcta y efectiva.

También, se discuten las consecuencias de una detección tardía y se enfatiza la importancia de actuar de forma preventiva durante todo el año, especialmente en el Mes de Sensibilización del Cáncer de Mama.



# FOTOGALERÍA

## EL SIMULACRO NACIONAL 2024



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Sinaloa participó en el Simulacro Nacional 2024. La titular de esta representación, doctora Tania Clarissa Medina López, señaló que esta actividad se efectuó en el marco del Día Nacional de Protección Civil.



En Culiacán, Guasave y Los Mochis se sumaron a este ejercicio la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 46, el Centro de Seguridad Social (CSS) y la sede estatal; el Hospital General de Zona (HGZ) No. 32 y la UMF No. 37, respectivamente.



Durante el simulacro en las diferentes unidades se evacuó el total de personas que se encontraban realizando algún trámite administrativo o recibían atención médica, así como trabajadores que desarrollaban sus labores de manera cotidiana.



# ROMPE LAS CADENAS DE TRANSMISIÓN DE DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA

## DENGUE

Se transmite a través de la picadura de un mosquito hembra de la especie *Aedes*, infectado con el virus del dengue.

### Síntomas

- ▶ Fiebre
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Náuseas o vómito
- ▶ Exantema, sarpullido o puntilleo rojo en la piel
- ▶ Dolor retroocular
- ▶ Dolor muscular, en huesos o en articulaciones

**En algunos casos, los síntomas empeoran y se puede presentar dengue grave:**

- ▶ Sangrados por nariz, encías o moretones en la piel
- ▶ Dolor abdominal
- ▶ Vómito que no para
- ▶ Dificultad para respirar
- ▶ Alteración del estado de conciencia

**Se puede presentar hasta 14 días posteriores a la picadura del mosquito infectado y afecta a personas de todas las edades.**

### Recomendaciones

- ▶ Limpia patios y azoteas, y elimina cacharros.
- ▶ Coloca mosquiteros en puertas y ventanas.
- ▶ Usa ropa de color claro, que cubra la mayor parte de tu cuerpo.
- ▶ Utiliza repelentes de mosquitos que contengan DEET, IR3535 o icaridina.
- ▶ Cubre o elimina depósitos con agua.
- ▶ En caso de presentar síntomas, evita automedicarte y acude a tu unidad médica.



Fiebre



Dolor de cabeza



Náuseas o vómito



Dolor detrás de los ojos



Exantema, sarpullido o puntilleo rojo en la piel



Dolor muscular, en huesos o en articulaciones



**Rompe las cadenas de transmisión de dengue, chikungunya y Zika.**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL