

FAMILIA IMSS

Historias de **IMSS**piración

SUPLEMENTO

OAXACA

Número 20 | Noviembre | 2024



PRIMER LUGAR NACIONAL
EN EL CONCURSO DE
LACTANCIA MATERNA 2024

LA MASTOGRAFÍA Y LA
AUTOEXPLORACIÓN
SALVAN VIDAS

SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

MET, Métodos Específicos de Trabajo.

6. HISTORIAS DE ÉXITO

La mastografía y la autoexploración salvan vidas.

ASÍ SOMOS

4.

- ▶ En el IMSS la calidad en la atención es nuestra prioridad: Luz del Carmen León

Primer lugar en el Concurso de Lactancia Materna 2024.

COMUNIDADES

7.

- ▶ Fotogalería: Día de los Fieles Difuntos en Oaxaca.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

MET, MÉTODOS ESPECÍFICOS DE TRABAJO



En el marco de la activación del Día Naranja, por el derecho a cuidar y ser cuidado libre de violencia y en cumplimiento al Programa Anual de Capacitación 2024, se impartió el primer curso “Métodos Específicos de Trabajo (MET)” en el OOAD Oaxaca, dirigido a diferentes áreas de adscripción que identifican un posible MET, en su área de trabajo.

El objetivo es contar con las herramientas y conocimientos para identificar Métodos Específicos de Trabajo en las unidades que integran el OOAD, que impulsen el nivel de cumplimiento del Programa de Actualización de Métodos Específicos de Trabajo para el año 2025, haciendo más eficiente la operación de los procesos.



EN EL IMSS LA CALIDAD EN LA ATENCIÓN ES NUESTRA PRIORIDAD: LUZ DEL CARMEN LEÓN



Mi nombre es Luz del Carmen León Gallegos, soy orgullosamente Técnica en Atención y Orientación al Derechohabiente, en el Hospital General de Subzona con Medicina Familiar N° 41, ubicado en Bahías de Huatulco, en la costa oaxaqueña, donde las banderas tocan el cielo, el mar toca el alma y nuestra gente toca los corazones por su forma de ser. Ser TAOD es una gran responsabilidad que conlleva compromiso, ya que además de ser el rostro amable del Instituto, somos quienes orientamos de forma efectiva a nuestra derechohabiencia.

Es un orgullo ser la representante en esta categoría, puesto que quiero ser la portavoz de quienes transformamos positivamente la imagen del personal TAOD y por supuesto de nuestro amado IMSS. He visto el impacto profundo que tenemos en la vida de los derechohabientes, que se sienten acompañados y respaldados por la empatía que reciben de nuestros servicios. En estos años han sido muchos reconocimientos, pero el más importante son las gratitudes y bendiciones sinceras de quienes se despiden con una sonrisa, por haber sido atendidos con calidad y calidez.

Esto me impulsa a continuar trabajando por la satisfacción de servir y mejorar en lo que nos corresponde, porque todas y todos los TOAD tenemos claro que en el IMSS la calidad en la atención es nuestra prioridad.

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna SMLM 2024, la cual se conmemoró del 1 al 7 de agosto, con el lema “Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones”, el IMSS convocó a nivel nacional al “Concurso de Lactancia Materna 2024”, dirigido a todo el personal de las Unidades Médicas de Primero, Segundo y Tercer Nivel de Atención.

Con enfoque en la importancia de que las madres y sus familias tengan a su disposición recursos de información, apoyo y oportunidad de amamantar con éxito.

PRIMER LUGAR NACIONAL EN EL CONCURSO DE LACTANCIA MATERNA 2024

La UMF No. 1, perteneciente al OOAD Oaxaca concursó y ganó el primer lugar a nivel nacional en la modalidad de fotografía, siendo la LTS Hitzel Quero Hernández, jefa de Trabajo Social, la representante de dicho trabajo, quien retrató mediante una fotografía inédita, la representación de la calidad y calidez del grupo de apoyo a la lactancia materna, integrado por el Equipo Básico de Salud de dicha Unidad Médica, asesorando la técnica correcta de amamantamiento a una pareja joven con su primogénita.

Plasma el mensaje de promover el acercamiento entre el IMSS y las mujeres en etapa lactante, para asegurar la lactancia materna exitosa y el bienestar de las infancias y sus familias.



LA MASTOGRAFÍA Y LA AUTOEXPLORACIÓN SALVAN VIDAS

Soy la señora Ana Rosa García Sandoval, derechohabiente del Instituto Mexicano del Seguro Social y quiero contarles mi experiencia. Inicié mi proceso cuando fui a hacerme la mastografía y detectaron algo extraño, por lo que me mandaron a ultrasonido y con el médico general que inmediatamente generó una cita con el oncólogo y me hicieron rayos X, electrocardiograma; todo esto ocurrió un lunes y para el miércoles, yo ya tenía cita con el oncólogo.

Al principio, me dijeron que era un pequeño nódulo, que no tenía ningún problema y que estábamos muy a tiempo de saber y prevenir todas las consecuencias. Entonces, cuando fui con el oncólogo, él me dijo que era un tumor, pero que no sabía si era maligno o benigno y me tenía que hacer un estudio. Cuando finalmente me lo hicieron, la doctora me dijo que era maligno y que debían hacerme cirugía o también me podían dar radioterapia si quería conservar mi seno, pero me explicó que era más conveniente que me lo quitara, para evitar que volviera a surgir el cáncer.

Seguí las instrucciones de los doctores y me retiraron mi seno, porque era mejor erradicar el problema; después analizaron mi pieza y determinaron que tenía que tomar ocho quimioterapias y, por seguir las instrucciones de los oncólogos, salí con éxito de este proceso. Yo le agradezco mucho al Instituto Mexicano del Seguro Social porque me he sentido muy apoyada e invito a todas las personas que se hagan su mastografía, porque realmente sí ayuda a salvar la vida.



FOTOGALERÍA

DÍA DE LOS FIELES DIFUNTOS EN OAXACA



VACUNACIÓN TEMPORADA INVERNAL

VACUNACIÓN TEMPORADA INVERNAL 2024-2025

Del 15 de octubre 2024 al 28 de marzo 2025 es la vacunación contra la
Influenza Estacional y COVID-19

Personas de 5 a 59 años

GRUPO BLANCO Y DE RIESGO	INFLUENZA ESTACIONAL	COVID-19
Niñas y niños de 6 a 59 meses	✓	✗
Personas sanas de cinco o más años de edad que no han recibido previamente la vacuna COVID-19	✗	✓
Adultos de 60 años o más	✓	✓
Personas embarazadas o en periodo de lactancia exclusiva	✓	✓
Personal de salud en unidades médicas	✓	✓
Personas que viven con VIH/sida	✓	✓
Personas que viven con Diabetes Mellitus	✓	✓
Personas que viven con obesidad mórbida	✓	✓
Personas que viven con cardiopatías agudas o crónicas	✓	✓
Personas que viven con enfermedad pulmonar crónica, incluye EPOC y asma	✓	✓
Personas que viven con cáncer	✓	✓
Personas que viven con enfermedades cardíacas o pulmonares congénitas, u otros padecimientos crónicos que requieran consumo prolongado de salicilatos	✓	✗
Personas que viven con Insuficiencia renal	✓	✓
Personas que viven con inmunosupresión adquirida por enfermedad o tratamiento	✓	✓
Personas que viven con hipertensión arterial esencial	✗	✓

Para más información consultar: Lineamientos de Vacunación para la temporada invernal 2024-2025. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/censia/documentos/lineamientos-para-la-temporada-invernal-2024-2025>



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL